

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
детского сада № 176 «Белочка»
АНО ДО «Планета детства «Лада»
Протокол № 6 от 08.07.2026 г

Утверждаю: зав. д/с № 176
Колосова Е.А.
Распоряжение № 76 от 22.07.2026 г.



Заведующий
д/с № 176
Колосова Е.А.

Учебный план образовательной деятельности в группах раннего возраста

п/п	Образовательные области	Содержание воспитания	2-3 года Содержание образовательной деятельности	
1.	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД)	1 1 (в чередовании) КП Познавательная игротека
			Окружающий мир (Окр.м)	
			Природа (Пр.)	
			Математические представления (МП)	
2.	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1 КП Книжкин час
			Звуковая культура речи (ЗКР)	
			Грамматический строй речи (ГСР)	
			Связная речь (СР)	
			Интерес к х/л (Х/л)	
3.	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.)	2 Двигательная деятельность в режиме дня
			Подвижные игры (п/и) и игровые упражнения	
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	
4.	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	1 КП Творческая мастерская Совместная деятельность в режимных процессах
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация/ рисование, прикладное творчество	
			Конструктивная деятельность (Конст.д.)	
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2 КП Музыкальная шкатулка
			Театрализованная деятельность (Театр)	
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	
5.	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	Благоприятная адаптация	Совместная и самостоятельная деятельность в режимных процессах
			Первичные представления о себе, близких людях, ближайшем предметном окружении	
			Первый игровой опыт	
			Первичный опыт социального взаимодействия	
6.	Количество занятий по образовательной программе (ООП ДО)		8	
7.	Занятие по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе (ДООП)		2	
8.	Продолжительность занятий в день		20 минут (утро/вечер)	
9.	Продолжительность занятий в неделю		100 минут	

Учебный план образовательной деятельности в группах дошкольного возраста

№ п/п	ОО	Содержание воспитания	Содержание образовательной деятельности	3-4	4-5	5-6	6-7
1.	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД)	2 КП Исследовательская лаборатория	КП Исследовательская лаборатория	3 КП Исследовательская лаборатория	3 КП Исследовательская лаборатория
Математические представления (МП)							
Природа (Пр.)							
Окружающий мир (Окр.м)							
2.	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1 КП Реченька	1 КП Реченька	2 КП Грамотей-ка	2 КП Грамотей-ка
Связная речь (СР)							
Грамматический строй речи (ГСР)							
Звуковая культура речи (ЗКР)							
Подготовка к обучению грамоте (Об.гр.)							
Интерес к х/л (Х/л)							
3.	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.)	2 КП Двигательный час– на прогулке/ «Игры на воде» (чередование)	2 КП Двигательный час– на прогулке/ «Игры на воде» (чередование)	2 КП Двигательный час– на прогулке/ «Игры на воде» (чередование)	2 КП Двигательный час– на прогулке/ «Игры на воде» (чередование)
Подвижные игры и игровые упражнения (п/и), игры на воде (плавание)							
Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)							
Спортивные упражнения (С/у)							
Активный отдых (А/о)							
Физкультурные досуги, дни здоровья							
4.	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	1 КП Творческая мастерская Совместная и самостоятельная деятельность	1 КП Творческая мастерская Совместная и самостоятельная деятельность	2 КП Творческая мастерская КП Конструкторское бюро Совместная и самостоятельная деятельность	2 КП Творческая мастерская КП Конструкторское бюро Совместная и самостоятельная деятельность
Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация /рисование, прикладное творчество							
Конструктивная деятельность (Констр.д.)							
Музыкальная деятельность (Муз.д)			2 КП Театральная гостиная Совместная и самостоятельная деятельность	2 КП Театральная гостиная Совместная и самостоятельная деятельность	2 КП Театральная гостиная Совместная и самостоятельная деятельность	2 КП Театральная гостиная Совместная и самостоятельная деятельность	
Театрализованная деятельность (Театр)							
Культурно-досуговая деятельность (КДд)							
5.			Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество» «Труд»	Социальные отношения (соц.отн)	Игровая, коммуникативная, трудовая совместная и самостоятельная деятельность в режимных процессах	Игровая, коммуникативная, трудовая совместная и самостоятельная деятельность в режимных процессах
формирование основ гражданской ответственности и патриотизма (Патриот)							
Трудовое воспитание (труд)							
формирование основ безопасного поведения (ОБП)							
	Количество занятий по образовательной программе (ООП ДО)			8	7	11	11
6.	Занятие по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе			2	3	3	4
7.	Продолжительность занятий в день			30 минут	Не более 40 минут	Не более 75 мин.	Не более 90 минут
8.	Продолжительность занятий в неделю			120 минут	160 минут	250 минут	300 минут

